



silta parempaan tulevaisuuteen

YKSILÖLLINEN TUKI NUORELLE -Palvelu

Minun vahvuuteni? Onko niitä?

Varmasti on! Jokaisella on.

Apua, tavoitteet!?

Ei hätää, etsitään yhdessä konkreettiset ja saavutettavat tavoitteet.

Palvelu on tarkoitettu juuri sinulle 15-29 -vuotias nuori.

Palvelun aikana opit tiedostamaan omat vahvuutesi ja osaamisesi ja palvelun kautta löydät itsellesi sopivan tavan edetä kohti tavoitteitasi. Palvelu suunnitellaan ja toteutetaan aina sinun lähtökohdista käsin.

Mitä saat?

- Aikuisen ja aikaa
- Tukea ja apua omaan elämäntilanteeseesi
- Sinulle rakennetun palvelun tavoitteidesi saavuttamiseksi
- Turvallisen ja tukevan yhteisön ympärillesi

Mitä palvelulla tavoitellaan?

- Luottamuksellisen valmennussuhteen syntymistä
- Arjenhallintaa
- Vahvuuksien ja voimavarojen selkeytymistä
- Sosiaalisten taitojen vahvistumista
- Vahvaa omaan palveluverkostoon kiinnittymistä
- Yhteiskuntaosallisuutta

Mihin sitoudut?

- Ainakin 3 kk sopimukseen
- 5h/vko valmennusta yhteisesti sovitulla tavalla
- Tavoitteelliseen valmennusprosessiin

Miten palvelu toteutuu?

- Yksilövalmennuksena
- Yksilö- ja ryhmävalmennuksen yhdistelmänä
- Viikottaisena yhteydenpitona etäyhteyksin

Ohjautuminen palveluun
Ohjaamon kautta:

ohjaamo@kuopio.fi

p. 044 718 3641 p. 044 718 3552

Lisätietoja palvelusta Tukevalla:

startti@tukevasaatio.fi

p. 044 0225 879 p. 044 0225 858

p. 044 0225 865 p. 044 0225 868