



silta parempaan tulevaisuuteen

YKSILÖLLINEN TUKI NUORELLE -Palvelu

Minun vahvuuteni? Onko niitä?

Varmasti on! Jokaisella on.

Apua, tavoitteet!?

Ei hätää, etsitään yhdessä konkreettiset ja saavutettavat tavoitteet.

Palvelu on tarkoitettu juuri sinulle 15-29 -vuotias nuori.

Palvelun aikana opit tiedostamaan omat vahvuutesi ja osaamisesi ja palvelun kautta löydät itsellesi sopivan tavan edetä kohti tavoitteitasi. Palvelu suunnitellaan ja toteutetaan aina sinun lähtökohdista käsin.

Mitä saat?

- Aikuisen ja aikaa
- Tukea ja apua omaan elämäntilanteeseesi
- Sinulle rakennetun palvelun tavoitteidesi saavuttamiseksi
- Turvallisen ja tukevan yhteisön ympärillesi

Mitä palvelulla tavoitellaan?

- Luottamuksellisen valmennussuhteen syntymistä
- Arjenhallintaa
- Vahvuuksien ja voimavarojen selkeytymistä
- Sosiaalisten taitojen vahvistumista
- Vahvaa omaan palveluverkostoon kiinnittymistä
- Yhteiskuntaosallisuutta

Mihin sitoudut?

- Ainakin 3 kk sopimukseen
- 5h/vko valmennusta yhteisesti sovitulla tavalla
- Tavoitteelliseen valmennusprosessiin

Miten palvelu toteutuu?

- Yksilövalmennuksena
- Yksilö- ja ryhmävalmennuksen yhdistelmänä
- Viikottaisena yhteydenpitona etäyhteyksin

Ota rohkeasti yhteyttä! Meillä on monta erilaista tyyppiä täällä juuri sinua varten. Etsitään sinulle juuri sopiva! Otathan yhteyttä nuorten tiimin tiimivastaavaan, joka kertoo sinulle enemmän palvelusta ja valmentajistamme. Ja voit tuki tutustua valmentajiimme etukäteen ennen päätöksen tekemistä, etänä tai vaikka ihan läsnäolevana.

Lisätietoja palvelusta:

Jenni Hämäläinen, p. 044 0225 879
jenni.hamalainen@tukevasaatio.fi

lida Voutilainen, p. 044 0225 865
lida.voutilainen@tukevasaatio.fi

Tarja Ärväs, p. 044 0225 858
tarja.arvas@tukevasaatio.fi

Hannu Esselström, p. 044 0225 868
hannu.esselstrom@tukevasaatio.fi