

TUETTU TYÖTOIMINTAVALMENNUS

Kuinka saisin arkiryhtiini säännöllisyyttä?

Motivaatio hukassa, mitä sitten?

Kuinka voisin aktivoitua minulle sopivin askelin?

Mistä päiviini sisältöä?

Usein säännöllinen tekeminen ja sosiaaliset kontaktit sekä asioiden yhdessä pohtiminen auttavat jäsentämään omaa elämäntilannetta sekä tulevaisuuden haaveita.

Tuettu työtoimintavalmennus mahdollistaa juuri tämän. Meillä on monipuolisesti erilaisia pajoja, joissa voit konkreettisesti tehdä töitä. Yksilövalmentajat tukemassa ja jäsentämässä asioita rinnallasi sekä paljon mahdollisuuksia kehittää itseäsi erilaisten moduulien ja ryhmävalmennusten kautta. Lisäksi meillä on pajoilla hyvä tekemisen meininki ja iloiset työkaverit! Ja aina voi käydä etukäteen tutustumassa.

Ota rohkeasti yhteyttä!

Sosiaalinen kuntoutus on sosiaalityön ja sosiaaliohjauksen keinoin annettavaa tukea sosiaalisen toimintakyvyn vahvistamiseksi ja osallisuuden edistämiseksi. Sosiaalisen kuntoutuksen palveluihin ohjaututaan oman sosiaalityöntekijän tai sosiaaliohjaajan kautta. Oma sosiaalityöntekijäsi tekee palvelutarpeen arvioinnin, sekä kirjoittaa maksusitoumuksen valitsemallesi palveluntuottajalle.

Mihin sitoudut?

- 1-3 työpäivää viikossa, 3-4 tuntia päivässä, 1-4 kuukaudeksi
- Harjoittelemaan työelämän sääntöjä
- Työskentelemään sopimuksesi mukaisten, yhdessä laadittujen tavoitteiden eteen

Mihin jaksolla keskitytään?

- Omien voimavarojen kartoittamiseen ja arjenhallinnan lisäämiseen
- Sosiaaliseen vahvistumiseen
- Aktiivisuuden lisäämiseen
- Seuraavien askeleiden toteuttamiseen kohti tavoitettasi
- Tulevaisuuden näkymien selkeyttämiseen

Mitä saat?

- Työ- ja yksilövalmentajan tuen tavoitteidesi tavoitteluun
- Monipuolisia työtehtäviä toimintakykyäsi mukaan sekä kivan työyhteisön
- Lounasedun

Tukeva –säätiöllä voi työskennellä seuraavilla pajoilla ja niiden työtehtävissä

- Sähköelektroniikkakorjaamo
- Sähköelektroniikan purku ja kierrätys
- Tietokoneiden purku ja kierrätys
- Tietotekniikkapaja
- Puupaja
- Puupuolen varasto sekä huonekalupurku
- Starttipaja
- Musiikkipaja
- Luovapaja ja kädentaidot
- Kierrätystavaran vastaanotto, lajittelu ja hinnoittelu
- Elävä Kauppa -myymälä
- Metallipaja
- Polkupyöräpaja
- Autopaja
- Ravintola Ahjo
- Siivouspalvelu
- Kuljetuspalvelut
- Pienkonekorjaamo
- Puupaja ja rakennuspalvelut

Lisätietoja tuetusta työtoimintavalmennuksesta:

Ammattipajat:

Kristiina Karhu, yksilövalmentaja, 044 0225 831 tai kristiina.karhu@tukevasaatio.fi

Starttipaja (alle 30-vuotiaat):

Hannu Esselström, yksilövalmentaja, 044 0225 868 tai hannu.esselstrom@tukevasaatio.fi

Sanna Karhunen, yksilövalmentaja, 044 0225 879 tai sanna.karhunen@tukevasaatio.fi

Iida Voutilainen, yksilövalmentaja, 044 0225 865 tai iida.voutilainen@tukevasaatio.fi

Tarja Ärväs, yksilövalmentaja, 044 0225 858 tai tarja.arvas@tukevasaatio.fi