



silta parempaan tulevaisuuteen

TYÖ- JA TOIMINTAKYKYÄ EDISTÄVÄ KUNTOUTTAVA TYÖTOIMINTA (Kuopio)

Työ- ja toimintakykyä edistävän kuntouttavan työtoiminnan tarkoituksena on edistää valmentautujan työ- ja toimintakyvyn kehittymistä niin, että julkisten työvoima- ja muiden työllistymistä edistävien palveluiden vastaanottaminen mahdollistuu.

Mihin sitoudut?

- 3 kuukauden mittaiseen sopimukseen
- 2-3 työpäivään viikossa, 4 tuntiin päivässä
- noudattamaan työelämän sääntöjä
- valmennusprosessiin

Mitä saat?

- työ- ja yksilövalmentajan tuen valmennusprosessiisi
- uusia ajatuksia ja ideoita
- monipuolisia työtehtäviä ja kivan työyhteisön
- työmarkkinatuen + 9 € /läsnäolopäivä
- bussikortin

Mihin jaksolla keskitytään?

- omien kykyjen ja voimavarojen kartoittamiseen ja lisäämiseen
- konkreettisten tulevaisuuden suunnitelmien rakentamiseen
- oman terveyden ja hyvinvoinnin kohentamiseen
- seuraavien askelten toteuttamiseen kohti työelämäosallisuutta

Työ- ja toimintakykyä edistävä kuntouttava työtoiminta koostuu työ- ja yksilövalmennuksen lisäksi yksilöllisesti valittavista moduuleista. Lue lisää moduuleista ja niiden sisällöstä erillisestä esitteestä!

Työtoimintaan on mahdollista osallistua myös etävalmennuksessa tai niin, että työtoiminta tapahtuu osittain paikan päällä ja osittain etänä.

Lisätietoja kuntouttavasta työtoiminnasta Kuopiossa:

Miia Weman, yksilövalmentaja, 044 0225 837

tai miia.weman@tukevasaatio.fi

Satu Makkonen, yksilövalmentaja, 044 0225 841

tai satu.makkonen@tukevasaatio.fi

Taija Iivonen, yksilövalmentaja, 044 0225 839

tai taija.iivonen@tukevasaatio.fi

Mervi Laakkonen, yksilövalmentaja, 044 0225 834

tai mervi.laakkonen@tukevasaatio.fi



tukevasaatio.fi