



silta parempaan tulevaisuuteen

TYÖ- JA TOIMINTAKYKYÄ KARTOITTAVA KUNTOUTTAVA TYÖTOIMINTA (Kuopio)

Mistähän lähtisin liikkeelle?
Mitä pystyn ja jaksan tehdä?
Millaisia mahdollisuuksia ja vaihtoehtoja minulla on?

Monesti konkreettinen tekeminen ja sosiaaliset kontaktit sekä asioiden yhdessä läpikäyminen auttaa jäsentämään omaa elämäntilannetta ja tulevaisuudensuuntaa. Meillä on monipuolisesti erilaisia pajoja, joissa pääset tarkastelemaan jaksamistasi ja voimavarojasi erilaisia työtehtäviä tekemällä.

Yksilö- ja työvalmentajat ovat tukemassa ja jäsentämässä tämänhetkistä tilannettasi. Lisäksi saat tietoa tarjolla olevista mahdollisuuksista jatkosuunnitelmiesi tueksi.

Tavoitteena on kartoittaa työ- ja toimintakykyäsi jatkosuunnitelmien tueksi työskennellessäsi Tukeva-säätiön pajoilla ja niiden työtehtävissä.

Mitä saat?

- apua ja tukea oman tilanteesi ja suunnitelmiesi selvittämiseksi ja toteuttamiseksi
- tietoa omista voimavaroistasi ja tilanteestasi
- ajatuksia ja ideoita mahdollisuuksistasi
- bussikortin kulkemisen mahdollistamiseksi
- työmarkkinatuen + 9 € /läsnäolopäivä

Mihin sitoudut?

- 3 kuukauden mittaiseen sopimukseen
- 2 -3 työpäivään viikossa 4 tuntiin päivässä
- selvittämään omaa tilannettasi toiminnan kautta

Mihin jaksolla keskitytään?

- voimavarojesi ja toimintakykyäsi toiminnalliseen tarkastelemiseen
- jatkomahtoisuuksien selvittämiseen

Lisätietoja kuntouttavasta työtoiminnasta Kuopiossa:

Miia Weman, yksilövalmentaja, 044 0225 837
tai miia.weman@tukevasaatio.fi

Satu Makkonen, yksilövalmentaja, 044 0225 841
tai satu.makkonen@tukevasaatio.fi

Tajja Iivonen, yksilövalmentaja, 044 0225 839
tai tajja.iivonen@tukevasaatio.fi

Mervi Laakkonen, yksilövalmentaja, 044 0225 834
tai mervi.laakkonen@tukevasaatio.fi



tukevasaatio.fi